

If you work in a health care setting...

Get a Flu Shot!



Protect Yourself

You are likely to be exposed to flu at work. If you don't get flu vaccine, you can catch the flu and end up very sick. The flu is a lot worse than a cold.

Protect Your Family

You can spread the flu even before you feel sick. Your family and friends could become seriously ill, especially babies and older adults. Your family and friends can also miss days of school or work.

Protect Your Patients

You can also spread the flu to your patients. For some patients, flu can be a life threatening disease.

**Protect
against
the flu!**

The flu shot cannot give you the flu. It is made from killed flu viruses. Flu shots are 70-90% effective in healthy adults.

If you are under 50, you can get the nasal-spray flu vaccine (Flu Mist®) instead of a shot. It is not an option if you have a chronic disease like asthma or diabetes, work in certain transplant units, or are pregnant. Ask your doctor for more information.

For the nearest clinic, go to www.findaflushot.com or check with your employer, local health department, or doctor.

Have questions?

Visit www.dhs.ca.gov or call the Centers for Disease Control and Prevention Hotline:

1-800-CDC-INFO 1-800-232-4636.

California Department of Health Services, Immunization Branch, 850 Marina Bay Pkwy, Bldg. P, Richmond CA, 94804



IMM-801 ES (8/05)

Si usted trabaja en atención de la salud...

¡Vacúnese contra la influenza!

Protéjase

Es probable que esté expuesto a la influenza en el trabajo. Si no se vacuna contra la influenza, se podría enfermar de la influenza y quedar muy enfermo. La influenza es mucho peor que un resfriado.

Proteja a su familia

Puede contagiar la influenza a otros incluso antes de sentirse enfermo. Sus familiares y amigos, especialmente los bebés y los adultos de mayor edad se pueden enfermar gravemente. Sus familiares y amigos también podrían tener que faltar a la escuela o al trabajo.

Proteja a sus pacientes

También puede contagiar la influenza a sus pacientes. Por algunos de sus pacientes, la influenza podría ser fatal.

Vacúnese
contra
la influenza

La vacuna contra la influenza no le puede dar la influenza. La vacuna está hecha con virus de influenza muertos. En adultos sanos, la vacuna contra la influenza es entre el 70 y el 90% eficaz.

Si usted tiene menos de 50 años, puede recibir la vacuna contra la influenza en forma de rocío nasal (FluMist®) en lugar de una inyección. Esta no es una opción para usted si tiene una enfermedad crónica, como asma o diabetes, si trabaja en ciertas unidades de transplantes, o si está embarazada. Hable con su médico para obtener más información.

Para encontrar la clínica más cercana, visite www.findaflushot.com o hable con su empleador, con el departamento de salud local, o con su médico.

¿Tiene preguntas?

Visite www.dhs.ca.gov o llame a la línea telefónica gratuita de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades: 1-800-CDC-INFO 1-800-232-4636

